Le placard vert de Mamie Sénart

Pourquoi dépenser de l'argent et utiliser des produits nettoyants toxiques lorsque des produits naturels peuvent faire l'affaire ? La MNE remonte le temps pour vous...

"Lingettes nettoyantes spécial WC antibactériennes", "spray super dégraissant spécial cuisine", "nettoyant pour vitre triple action", "gel spécial plaques vitrocéramiques"... La gamme des produits d'entretien proposés aux consommateurs s'élargit sans cesse. Là où nos grands-mères n'avaient recours qu'a quelques produits d'origine naturelle, nous en utilisons presque une quinzaine dont la plupart ont un impact très négatif sur l'environnement ! Mais que trouvait-on dans le placard de nos aïeules ?

Des produits naturels mais efficaces

Savon de Marseille, bicarbonate de soude, vinaigre blanc, sel, citron... En somme, des produits très bon marché, quasiment tous d'origine naturelle et totalement biodégradables ! Et pour peu qu'on en retrouve le mode d'emploi, oublié ces dernières années, leur efficacité n'a rien à envier à celle de l'arsenal chimique actuellement proposé aux consommateurs.

Un peu de matériel recyclé

Ici, pas de lingettes jetables, imprégnées de produits parfois nocifs. Car non seulement ces produits coûtent jusqu'à 15 fois plus cher que leurs équivalents classiques, mais ils augmentent en outre considérablement les déchets ménagers. Au lieu de cela, des brosses, des torchons, de vieux chiffons, du papier journal pour frotter, une vieille brosse à dents pour les endroits difficiles et une paire de gants (durables) en caoutchouc trouveront une nouvelle vie et s'avéreront de précieux alliés dans l'usage des produits.

Un savoir-faire

Des meubles à dépoussiérer ? Humectez votre linge à épousseter de quelques gouttes d'huile d'olive mélangées à 2 cuillères à soupe de jus de citron. Ce mélange enlève la poussière, dégage une odeur agréable et donne un fini brillant en particulier sur le bois. Un four micro-ondes à nettoyer ? Déposez-y un bol d'eau avec une tranche de citron. Faites chauffer jusqu'à la formation d'une grande quantité de vapeur et passez l'éponge. Des toilettes à détartrer ? Utilisez du vinaigre blanc pur (chaud il est encore plus efficace). Cet excellent détartrant désinfecte également très bien. Des vitres à laver ? Tamponnez un mélange 50/50 de vinaigre et de fécule de maïs sur les surfaces vitrées, laissez sécher et frottez avec un chiffon propre. Il existe bien d'autres trucs que vous retrouverez dans le tableau ci-dessus. Enfin, si vous êtes vraiment réfractaire à ces méthodes, évitez d'acheter trop de produits différents. Vous les remplacerez avantageusement par un nettoyant multi-usages à base de tensioactifs végétaux.

Quel usage ?	Avec quel(s) produit(s) ?	Comment ?	Précautions à prendre / remarques
Détartrer (cafetière, WC, robinetterie...)	Vinaigre blanc	Utiliser le vinaigre pur	Jamais sur le marbre
Désinfecter un réfrigérateur	Vinaigre blanc	Laver avec un linge imbibé de vinaigre	Plus efficace qu'un détergent classique
Nettoyer les cuivres	Vinaigre blanc Sel	Mélanger 3 cuillères à soupe de sel et ½ tasse de vinaigre. Frotter avec un linge imbibé de se mélange. Rincer à l'eau claire	
Récurer (évier, appareils électroménagers...)	Bicarbonate de soude	Avec une éponge humide	Moins agressif que les crèmes à récurer
Nettoyer un four	Bicarbonate de soude	Asperger les parois avec une solution d'eau et de bicarbonate de soude, laisser sécher une heure et essuyer avec un chiffon	
Nourrir meubles en bois et parquets	Cires végétales Cire d'abeille		Résistent plus longtemps que les cires industrielles
Nettoyer ampoules électriques, téléphones, ordinateurs...	Alcool à brûler	Diluer et passer au chiffon non pelucheux	Pendant l'utilisation, aérer et ne pas fumer
Entretenir les linoléums (vrais ou faux)	Huile de lin	Passer un linge imbibé d'huile de lin	Attention, enfermer le chiffon à l'abri de l'oxygène dans une boite métallique après utilisation, car il est inflammable
Nettoyer les sols	Savon de Marseille (ou savon noir) Citron	Mélanger ½ tasse de savon de Marseille en paillettes ou de savon noir, 4 litres d'eau chaude, ¼ de tasse de jus de citron	Doubler les quantités de savon et citron pour plus de puissance
Nettoyer l'argenterie	Bicarbonate de soude Papier aluminium	Placer du papier aluminium au fond d'un récipient. Ajouter ¼ de tasse de bicarbonate de soude et 4 litres d'eau chaude. Y plonger la pièce à nettoyer. Rincer à l'eau chaude et polir en essuyant	Ne pas laisser tremper plus de 10 minutes

Sylvain Beaugeois
Maison de la Nature et de l'Environnement de Sénart

A RETENIR

Vous désirez en savoir plus sur les alternatives écologiques aux produits d'entretien classiques ? Faites un détour (via Internet) chez nos amis belges et canadiens en consultant la fiche "Une autre façon de nettoyer" sur www.espace-environnement.be/pdf/rec/107.pdf et le "Guide de référence sur des solutions de rechange aux produits domestiques dangereux" sur www.gnb.ca/0009/0369/0012/0002-f.asp